



## ANGEBOTE | WÖCHENTLICH 2019 | 20

Stand 5.9.19

Sept 2019 – Juni 2020

Anmeldung [www.sc-klinik.tirol](http://www.sc-klinik.tirol) oder TIPO: (SMS) Spektrum | MitarbeiterInnen | Sport

ausgenommen Feiertage u Schulferien

Jahresbeitrag € 70,- einmalig für ALLE Angebote | wöchentlich

Tag	Zeit	Angebot	Ort	Plan	TrainerIn	ab
Mo	16.30-17.15	PILATES	Turnsaal 3-U1-630 (FK Flachbau Keller)	b	Sabine Scholz	2.9.
	17.15-18.00	GANZKÖRPERKRÄFTIGUNG				
Mo	16.30-17.25	BALLET FÜR ERWACHSENE	AZW Bewegungsraum		Katharina Rizzi-Maar	23.9.
Mo	17.00-18.00	ZUMBA	CHIR Seminarraum 3 (8-U1-516)	1	Cheryl Kinzer-Brugger	23.9.
Mo	17.15-18.45	YOGA	KHZ Gymnastikraum (5-G1-254)	a	Sabine Koch	2.9.
Mo	18.45-20.15	YOGA	KHZ Gymnastikraum	a	Sabine Koch	2.9.
Mo	19.15-20.15	BEWEGUNG BEWEGT	Turnsaal FK Flachbau	b	Jürgen Soutschek	7.10.
Di	17.00-17.45	PILATES	Turnsaal FK Flachbau	b	Sabine Scholz	2.9.
	17.45-18.30	GANZKÖRPERKRÄFTIGUNG				
Di	17.00-17.45	BEWEGUNGSTRAINING	AZW Bewegungsraum		Susanne Sturm	17.9.
	17.45-18.30	BODYBALANCE				
Di	19.15-20.45	YOGA	Turnsaal FK Flachbau	b	Barbara Hutter	3.9.
Mi	12.30-13.30	MITTAGSENTSPANNUNG	CHIR Seminarraum 1 (8-U1-520)	c	Harald Hörmann	lfd.
Mi	16.30-17.30	QIGONG	HAUT Hörsaal (4-G1-158)	d	Antoine Hamers	lfd.
Mi	17.00-17.45	PILATES	Turnsaal FK Flachbau	b	Sabine Scholz	4.9.
	17.45-18.30	GANZKÖRPERKRÄFTIGUNG				
Mi	17.00-18.00	EINFACH TANZEN (NEU!)	AZW Bewegungsraum		Linde Auer	11.9.
Mi	19.30-20.30	WIRBELSÄULENGYMNASTIK	AZW Bewegungsraum		Roswitha Neumayr	11.9.
Mi	19.15-20.15	PILATES	Turnsaal FK Flachbau	b	(info s. homepage)	okt.
Do	17.00-18.30	LINE DANCE	AZW Bewegungsraum		Sabine Bederna	3.10.
Do	17.30-19.00	BECKENBODEN-BALANCE	KHZ Gymnastikraum	a	Haslwanter Eveline	3.10.

ALLE INFOS AUF [WWW.SC-KLINIK.TIROL](http://WWW.SC-KLINIK.TIROL)

LAGEPLAN S. HOMEPAGE



Franz Preishuber | Obmann SC Klinik