SPORTCLUB KLINIK
ANICHSTRAßE 35 | A–6020 INNSBRUCK | +43-50504-23105
LKI.SPORTCLUB@TIROL-KLINIKEN.AT | WWW.SC-KLINIK.TIROL | ZVR: 589933740
TISPA-IBAN: AT63 2050 3033 0185 7573
RLB-IBAN: AT10 3600 0000 0054 0369

ANGEBOTE | WÖCHENTLICH 2020|21

Stand 9.10.20

Sept 2020 – Juni 2021
ausgenommen Feiertage u Schulferien

Anmeldung www.sc-klinik.tirol oder TIPO: (SMS) Spektrum|MitarbeiterInnen|Sport
Jahresbeitrag € 70,- einmalig für ALLE Angebote|wöchentlich

Tag	Zeit	Angebot	Ort	Plan	TrainerIn	.
Mo	16.30-17.15 17.15-18.00	GANZKÖRPERTRAINING PILATES	*Turnsaal 3-U1-630 (FK Flachbau Keller)*	b	Celine Blochberger Sabine Scholz	
Mo	16.45-17.35	BALLETT FÜR ERWACHSENE	*AZW Bewegungsraum*		Katharina Rizzi-Maar	
Mo	17.00-18.00	ZUMBA	*CHIR Seminarraum 2 (8-U1-517)*	1	Cheryl Kinzer-Brugger	
Mo	17.15-18.45	YOGA	*KHZ Gymnastikraum (5-G1-254)*	a	Sabine Koch	
Mo	18.45-20.15	YOGA	*KHZ Gymnastikraum*	a	Sabine Koch	
Mo	19.15-20.15	BEWEGUNG BEWEGT	*Turnsaal FK Flachbau*	b	Jürgen Soutschek	
Di	17.00-17.45 17.45-18.30	PILATES GANZKÖRPERKRÄFTIGUNG	*Turnsaal FK Flachbau*	b	Sabine Scholz	
Di	17.00-17.45 17.45-18.30	BEWEGUNGSTRAINING BODYBALANCE	*AZW Bewegungsraum*		Susanne Sturm	
Mi	12.30-13.30	MITTAGSENTSPANNUNG	*CHIR Seminarraum 1 (8-U1-520)*	c	Harald Hörmann	
Mi	16.30-17.30	QIGONG	*HAUT Hörsaal (4-G1-158)*	d	Florian Gersdorf	
Mi	17.00-18.30	YOGA	*AZW Bewegungsraum*		Barbara Hutter	
Mi	17.00-17.45 17.45-18.30	PILATES GANZKÖRPERKRÄFTIGUNG	*Turnsaal FK Flachbau*	b	Katharina Mössmer	
Mi	19.30-20.30	WIRBELSÄULENGYMNASTIK	*AZW Bewegungsraum*		Roswitha Neumayr	
Do	17.00-18.30	LINE DANCE	*AZW Bewegungsraum*		Sabine Bederna	
Do	17.30-19.00	BECKENBODEN-BALANCE AB 7.1.21	*KHZ Gymnastikraum*	a	Eveline Haslwanter	

ALLE INFOS AUF WWW.SC-KLINIK.TIROL

LAGEPLAN S. HOMEPAGE

Franz Preishuber | Obmann SC Klinik