



ANGEBOTE | WÖCHENTLICH 2021 | 22

Stand 3.11.21

Sept 2021 – Juni 2022

Anmeldung www.sc-klinik.tirol oder TIPO: (SMS) Spektrum | MitarbeiterInnen | Sport
ausgenommen Feiertage Jahresbeitrag € 70,- einmalig für ALLE Angebote | wöchentlich

Tag	Zeit	Angebot	Ort	Plan	TrainerIn	ab
Mo	18.00-18.45	PILATES	online		Sabine Scholz	6.9.
	18.45-19.30	GANZKÖRPERKRÄFTIGUNG	Link s. homepage			
Mo	16.45-17.35	BALLET FÜR ERWACHSENE	AZW Bewegungsraum		Katharina Rizzi-Maar	20.9.
Mo	17.00-18.00	ZUMBA	Turnsaal FK Flachbau (3-U1-630)	b	Cheryl Kinzer-Brugger	13.9.
Mo	17.30-19.00	KUNDALINI YOGA	KHZ Gymnastikraum (5-G1-254)	a	Sabine Koch	13.9.
Mo	19.00-20.30	YIN YOGA	KHZ Gymnastikraum	a	Sabine Koch	13.9.
Di	17.00-17.45	PILATES	Turnsaal FK Flachbau	b	Sabine Scholz	7.9.
	17.45-18.30	GANZKÖRPERKRÄFTIGUNG				
Di	17.00-17.45	BEWEGUNGSTRAINING	AZW Bewegungsraum		Susanne Sturm	14.9.
	17.45-18.30	BODYBALANCE				
Di	17.30-19.00	ORIENTALISCHER TANZ	KHZ Gymnastikraum	a	Stephanie Lindner	14.9.
Mi	12.30-13.30	MITTAGSENTSPANNUNG	CHIR Seminarraum 1 (8-U1-520)	8	Harald Hörmann	lfd.
Mi	16.30-17.30	QIGONG	HAUT Hörsaal (4-G1-158)	d	Florian Gersdorf	8.9.
Mi	17.00-17.45	PILATES	Turnsaal FK Flachbau	b	Katharina Mössmer	15.9.
	17.45-18.30	GANZKÖRPERKRÄFTIGUNG				
Mi	17.00-18.15	YOGA	AZW Bewegungsraum		Barbara Hutter	15.9.
Mi	18.30-20.00	BALKANTANZ	Turnsaal FK Flachbau		Marko Vasic	8.9.
Mi	19.30-20.30	WIRBELSÄULENGYMNASTIK	AZW Bewegungsraum		Marlene Deurer	8.9.
Do	17.00-18.30	LINE DANCE	AZW Bewegungsraum		Sabine Bederna	7.10.
Do	18.15-19.15	ZUMBA	Turnsaal FK Flachbau	b	Cheryl Kinzer-Brugger	16.9.
Do	17.30-19.00	BECKENBODEN-BALANCE	KHZ Gymnastikraum	a	Haslwanter Eveline	4.11.

ALLE INFOS AUF WWW.SC-KLINIK.TIROL

LAGEPLAN S. HOMEPAGE



Franz Preishuber | Obmann SC Klinik