



ANGEBOTE | WÖCHENTLICH 2022 | 23

Stand 10.5.23

Okt 2022 – Aug 2023

ausgenommen Feiertage

 Anmeldung www.sc-klinik.tirol oder TIPO: (SMS)Spektrum | Mitarbeiter:innen | Sport
 Jahresbeitrag € 70,- einmalig für ALLE Angebote | wöchentlich

Tag	Zeit	Angebot	Ort	Plan	TrainerIn
Mo	12.30 Med.Psych 12.00 Haus 12	MITTAGSENTSPANNUNG	Med. Psych, Speckb.str. 23/1: 1.3.5.Mo Haus 12 (12-G1-026): 2.4.Mo		Harald Hörmann
Mo	17.00-18.00	ZUMBA	Turnsaal FK Flachbau (3-U1-630)	b	Cheryl Kinzer-Brugger
Mo	17.30-18.45	YOGA	KHZ Gymnastikraum (5-G1-254/Eingang:309)	a	Barbara Hutter
Di	17.00-17.45 17.45-18.30	PILATES GANZKÖRPERKRÄFTIGUNG	Turnsaal FK Flachbau	b	Sabine Scholz
Di	17.00-17.45 17.45-18.30	BEWEGUNGSTRAINING BODYBALANCE	AZW Bewegungsraum		Susanne Sturm
Di	17.30-18.30	ORIENTALISCHER TANZ	KHZ Gymnastikraum	a	Stephanie Lindner
Mi	17.00-18.00	BALLET FÜR ERWACHSENE	AZW Bewegungsraum		Katharina Rizzi-Maar
Mi	17.00-17.45 17.45-18.30	PILATES GANZKÖRPERKRÄFTIGUNG	Turnsaal FK Flachbau	b	Sabine Scholz
Mi	19.30-20.30	WIRBELSÄULENGYMNASTIK	AZW Bewegungsraum		Marlene Deurer
Do	17.15-18.30	HIT MIT JULY	AZW Bewegungsraum		Julia Hagenauer
Do	17.15-18.15	COUNTRY DANCE	KHZ Gymnastikraum	a	Cheryl Kinzer-Brugger
Do	18.15-19.15	ZUMBA	Turnsaal FK Flachbau	b	Cheryl Kinzer-Brugger

 ALLE INFOS AUF WWW.SC-KLINIK.TIROL

LAGEPLAN S. HOMEPAGE



Franz Preishuber | Obmann SC Klinik