



ANGEBOTE | WÖCHENTLICH 2023 | 24

Stand 11.09.23

Sept 2023 – Aug 2024

Anmeldung www.sc-klinik.tirol oder TIPO: (SMS)Spektrum | Mitarbeiter:innen | Sport
ausgenommen Feiertage Jahresbeitrag € 90,- einmalig für ALLE Angebote | wöchentlich

Tag	Zeit	Angebot	Ort	Plan	TrainerIn	ab
Mo	12.30-13.15	MITTAGSENTSPANNUNG	Med. Psych, Speckb.str. 23/1: 1.3.5.Mo Haus 12 (12-G1-026): 2.4.Mo		Harald Hörmann	16.10.
Mo	17.00-18.00	ZUMBA	Turnsaal FK Flachbau (3-U1-630)	b	Cheryl Kinzer-Brugger	lfd
Mo	17.15-18.30	YOGA	KHZ Gymnastikraum (5-G1-254/Eingang:309)	a	Barbara Hutter	25.9.
Di	17.00-17.45 17.45-18.30	PILATES GANZKÖRPERKRÄFTIGUNG	Turnsaal FK Flachbau	b	Sabine Scholz	3.10.
Di	17.00-17.45 17.45-18.30	BEWEGUNGSTRAINING BODYBALANCE	AZW Bewegungsraum		Susanne Sturm	26.9.
Di	17.30-18.30	ORIENTALISCHER TANZ	KHZ Gymnastikraum	a	Stephanie Lindner	19.9.
Mi	16.30-18.00	YOGA	Seminarraum Pers.haus KH Natters		Anna Püchner	27.9.
Mi	17.00-18.00	BALLET FÜR ERWACHSENE (LEICHT FORTGESCHRITTEN)	AZW Bewegungsraum		Katharina Rizzi-Maar	4.10.
Mi	17.00-18.30	FIT&RELAXED	Turnsaal FK Flachbau	b	Katharina Mössmer	4.10.
Mi	19.30-20.30	WIRBELSÄULENGYMNASTIK	AZW Bewegungsraum		Marlene Deurer	20.9.
Do	17.15-18.30	HIT MIT JULY	AZW Bewegungsraum		Julia Hagenauer	5.10.
Do	17.15-18.15	COUNTRY DANCE	KHZ Gymnastikraum	a	Cheryl Kinzer-Brugger	lfd
Do	18.15-19.15	ZUMBA	Turnsaal FK Flachbau	b	Cheryl Kinzer-Brugger	lfd

ALLE INFOS AUF WWW.SC-KLINIK.TIROL

LAGEPLAN S. HOMEPAGE



Franz Preishuber | Obmann SC Klinik