



ANGEBOTE | WÖCHENTLICH | 25

Stand 24.2.25

Sept 2024 – Aug 2025

ausgenommen Feiertage

Anmeldung www.sc-klinik.tirol oder TIPO: (SMS)Spektrum | Mitarbeiter:innen | Sport

Jahresbeitrag € 90,- einmalig für ALLE Angebote | wöchentlich

Tag	Zeit	Angebot	Ort	Plan	TrainerIn	ab
Mo	17.00-18.00	ZUMBA	Turnsaal FK Flachbau (3-U1-630)	b	Cheryl Kinzer-Brugger	
Mo	17.15-18.30	YOGA	KHZ Gymnastikraum (5-G1-254/Eingang:309)	a	Barbara Hutter	
Di	12.30-13.00	MITTAGSENTSPANNUNG	Med. Psychologie, Speckbacherstr. 23/1		Harald Hörmann	
Di	17.00-17.45 17.45-18.30	PILATES GANZKÖRPERKRÄFTIGUNG	AZW Bewegungsraum	b	Sabine Scholz	18.2.
Di	16.30-18.00	HALTUNG&KRAFT NEU!	Turnsaal FK Flachbau		Katharina Mössmer	25.2.
Mi	17.15-18.15	BALLET FÜR ERWACHSENE (LEICHT FORTGESCHRITTEN)	AZW Bewegungsraum		Katharina Rizzi-Maar	
Mi	17.00-18.30	FIT&RELAXED	Turnsaal FK Flachbau	b	Katharina Mössmer	26.2.
Mi	18.45-19.45	WIRBELSÄULENGYMNASTIK	AZW Bewegungsraum		Marlene Deurer	5.3.
Do	07.15-08.00	FELDENKRAIS NEU!	Hochzirl Neuro Physioth.raum (5-G2-005)		Anna Rigamonti	6.3.
Do	17.15-18.30	HIT MIT JULY	AZW Bewegungsraum		Julia Hagenauer	
Do	17.15-18.15	COUNTRY DANCE	KHZ Gymnastikraum	a	Cheryl Kinzer-Brugger	
Do	18.15-19.15	ZUMBA	Turnsaal FK Flachbau	b	Cheryl Kinzer-Brugger	

ALLE INFOS AUF WWW.SC-KLINIK.TIROL

LAGEPLAN S. HOMEPAGE



Franz Preishuber | Obmann SC Klinik