



ANGEBOTE | WÖCHENTLICH 2025 | 26

Stand 17.9.25

Sept 2025 – Aug 2026

ausgenommen Feiertage

Anmeldung www.sc-klinik.tirol oder TIPO: (SMS)Spektrum | Mitarbeiter:innen | Sport

Jahresbeitrag € 90,- einmalig für ALLE Angebote | wöchentlich

Tag	Zeit	Angebot	Ort	Plan	TrainerIn	ab
Mo	17.00-18.00	ZUMBA	Turnsaal FK Flachbau (3-U1-630)	b	Cheryl Kinzer-Brugger	1fd
Mo	17.15-18.45	YOGA NEU!	KHZ Gymnastikraum (5-G1-254/Eingang:309)	a	Peter Vivaan Schick	15.9.
Di	12.30-13.00	MITTAGSENTSPANNUNG	Med. Psychologie, Speckbacherstr. 23/1		Harald Hörmann	16.9.
Di	17.00-17.45 17.45-18.30	PILATES GANZKÖRPERKRÄFTIGUNG	AZW Bewegungsraum	b	Sabine Scholz	1fd
Di	16.30-18.00	HALTUNG&KRAFT	Turnsaal FK Flachbau		Katharina Mössmer	30.9.
Mi	17.15-18.15	BALLET FÜR ERWACHSENE (LEICHT FORTGESCHRITTEN)	AZW Bewegungsraum		Katharina Rizzi-Maar	24.9.
Mi	17.00-18.30	FIT&RELAXED	Turnsaal FK Flachbau	b	Katharina Mössmer	17.9.
Mi	18.45-19.45	WIRBELSÄULENGYMNASTIK	AZW Bewegungsraum		Marlene Kundtner	3.9.
Do	07.15-08.00	FELDENKRAIS	Hochzirl Neuro Physioth.raum (5-G2-005)		Anna Rigamonti	1fd
Do	17.15-18.30	HIT MIT JULY	AZW Bewegungsraum		Julia Hagenauer	1fd
Do	17.15-18.15	LINE DANCE NEU!	KHZ Gymnastikraum	a	Cheryl Kinzer-Brugger	18.9.
Do	18.15-19.15	ZUMBA	Turnsaal FK Flachbau	b	Cheryl Kinzer-Brugger	18.9.

ALLE INFOS AUF WWW.SC-KLINIK.TIROL

LAGEPLAN S. HOMEPAGE



Franz Preishuber | Obmann SC Klinik