

SPORTCLUB KLINIK

ANICHSTRASSE 35 | A-6020 INNSBRUCK | +43-50504-23105

LKI.SPORTCLUB@TIROL-KLINIKEN.AT | WWW.SC-KLINIK.TIROL | ZVR: 589933740

TiSPA-IBAN: AT63 2050 3033 0185 7573

RLB-IBAN: AT10 3600 0000 0054 0369



LINE DANCE

ZEIT U ORT S. WOCHENPLAN

Line Dance ist für Tanzbegeisterte jeden Alters geeignet. Line Dance wird in festgelegten, sich wiederholenden Figurenfolgen, in Linien neben- und hintereinander getanzt. Jeder tanzt ohne PartnerIn und synchron in der Gruppe. Getanzt wird zu verschiedensten Rhythmen z. B. Walzer, Rumba, Cha Cha, Rock, Funky ... Line Dance regt nicht nur den Kreislauf und den Stoffwechsel an, es trainiert auch die Koordination und das Gedächtnis. Die wichtigste Voraussetzung ist die Freude am Tanzen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken oder Tanzschuhe, Wasserflasche

SABINE BEDERNA

Diplomierte Tanztrainerin für Line Dance, Mitglied des NTA – National Teacher Assosiation, Mitglied des ACWDA – Austrian Country Western Dance Association und der TLF – Tiroler Linedance Freunde, Obfrau des TVT – Tanzverein Tirol, Gründerin, Trainerin und Ansprechpartnerin der Tanzgruppe Shamrock Line Dance 2011 und,und,und...

