

KLANGABEND

Wie für die Liebe, finden sich auch für die Wirkung von Klängen nicht die richtigen Worte. Wir hören den Klang und sind sprachlos. So sprachlos wie ein Mensch nur sein kann, wenn er voller Gefühle ist.

KLANG OHNE GRENZEN

Mit jedem einzelnen Gongschlag addiert sich der Widerklang des Gongs zu einem Klangraum, der die Zuhörer fortträgt. Wir neutralisieren energetische Blockaden, alte Muster, Verletzungen oder Krankheiten. Meine Gongmeditation gibt dir die Möglichkeit vollkommen abzuschalten. Oft gelingt es nicht, unseren Geist zu beruhigen. Der Gong hilft dir, in die völlige Leere und Tiefe abzutauchen. Die Schwingungen sind so stark, dass du spürst, wie sie jede Zelle und jede Faser deines Körpers durchdringen. Um uns vorzubereiten machen wir vorher leichte Dehn- und Atemübungen!



Wann? Fr 12.05.2017 | 18.30-20.00

Wo? KHZ Gymnastikraum [1. Stock, 254]

Was brauche ich? Kissen | Decke | bequeme Kleidung

Der Wert dieses Abends € 10,- [€ 5,- Ermäßigung f. SC-Klinik-Mitglieder]

Leitung KOCH Sabine

Anmeldung per mail an lki.sportclub@tirol-kliniken.at

