

SPORTCLUB KLINIK

ANICHSTRASSE 35 | A-6020 INNSBRUCK | +43-50504-23105

LKI.SPORTCLUB@TIROL-KLINIKEN.AT | WWW.SC-KLINIK.TIROL | ZVR: 589933740

TiSPA-IBAN: AT63 2050 3033 0185 7573

RLB-IBAN: AT10 3600 0000 0054 0369



ATEMWORKSHOP „ATME DICH FREI“

FR 3.05.19 17.00-20.00 | HAUS 3 – FKK-FLACHBAU TURNSAAL [3-U1-630]

Gönne dir diesen innwendigen Frühjahrsputz und erlebe die reinigende Kraft und die aktivierende Sauerstoffversorgung des tiefen Atems, spüre dich wunderbar erholt nach der Tiefenentspannung und nimm diese Energie mit in deinen Alltag.

Mitbringen bitte eine Decke, warme Socken und Trinkflasche.

Anmeldung – Kosten

Anmeldung per mail an lki.sportclub@tirol-kliniken.at. Die TeilnehmerInnenzahl ist begrenzt.

Beitrag € 5,- für SC Klinik-Mitglieder, € 10,- für Nichtmitglieder. Bei Kursbeginn bitte bar bezahlen.

ANDREA STRÜBL

Meine Leidenschaft brennt für die Arbeit mit dem Atem, Bewegung, Meditation und Entspannung, das ist aktive Gesundheitsvorsorge, die noch dazu zufrieden und glücklich macht!

Ich arbeite in einem Labor der Tirol Kliniken, habe fundierte Ausbildungen als Atem- und Entspannungstrainerin und gebe Trainings in Fitnessstudios.

