



LINE DANCE

Line Dance ist für Tanzbegeisterte jeden Alters geeignet. Line Dance wird in festgelegten, sich wiederholenden Figurenfolgen, in Linien neben- und hintereinander getanzt. Jeder tanzt ohne PartnerIn und synchron in der Gruppe. Getanzt wird zu verschiedensten Rhythmen z. B. Walzer, Rumba, Cha Cha, Rock, Funky ...

Line Dance regt nicht nur den Kreislauf und den Stoffwechsel an, es trainiert auch die Koordination und das Gedächtnis.

Die wichtigste Voraussetzung ist die Freude am Tanzen.

CHERYL KINZER-BRUGGER

Hi, ich bin Cheryl!

Ich komme ursprünglich aus den USA, Virginia, bin aber schon seit langer Zeit in Tirol.

Beruflich bin ich Krankenschwester in Hochzirl, und als Ausgleich habe ich immer schon gerne getanzt. Vor über 5 Jahren habe ich Zumba entdeckt und inzwischen auch Line Dance, wo ich mich austoben und mich dabei jung und fit fühlen kann. Mir gefällt besonders, daß jede/r Zumba und Line Dance tanzen kann.

Tanzen ist Fitness für den Körper und für die Seele und macht glücklich!

Let's dance!

