



ZUMBA

ZUMBA® Fitness bietet Ihnen ein ideales Workout mit lateinamerikanischen Rhythmen, wie Salsa, Samba, Reggaeton und Bachata. Es basiert auf dem Prinzip: "Fun and easy to do" und vereint Tanz und Fitness.

In unserem Kurs werden Sie ihre Kondition trainieren, die Fettverbrennung optimieren und gleichzeitig viel Spaß am Tanzen haben. Durch den Kurs werden sie neue Energie gewinnen.

Mach mit, habe Spaß und verbrenne dabei noch Kalorien!

CHERYL KINZER-BRUGGER

Hi, ich bin Cheryl!

Ich komme ursprünglich aus den USA, Virginia, bin aber schon seit langer Zeit in Tirol.

Beruflich bin ich Krankenschwester in Hochzirl, und als Ausgleich habe ich immer schon gerne getanzt. Vor über 5 Jahren habe ich Zumba entdeckt, wo ich mich austoben und mich dabei jung und fit fühlen kann. Mir gefällt besonders, daß jeder Zumba tanzen kann.

Zumba ist Fitness für den Körper und für die Seele und macht glücklich!

Let's dance!

