



ANGEBOTE | WÖCHENTLICH 2026 | 27

Stand 08.09.2026

Sept 2026 – Aug 2027

ausgenommen Feiertage

Anmeldung www.sc-klinik.tirol

Jahresbeitrag € 120,- einmalig für Mitarbeiter (ALLE Angebote | wöchentlich)

€ 160,- einmalig für Begleitpersonen

Tag	Zeit	Angebot	Ort	TrainerIn
Mo	17.00-18.00	ZUMBA	Med. Psychologie Gymnastikraum 6-G2-126	Cheryl Kinzer-Brugger
Mo	17.15-18.45	YOGA	AZW MT1 (Innrain 100)-> EG PT 004 (Innrain 98 ab 5. Oktober)	Peter Vivaan Schick
Di	07.15-08.00	FELDENKRAIS	Hochzirl Neuro Physioth. Raum(5-G2-005)	Anna Rigamonti
Di	13.00-14:00	MITTAGSENTSPANNUNG	Med. Psychologie, Speckbacherstr. 23/1	Harald Hörmann
Di	17.00-17.45 17.45-18.30	PILATES GANZKÖRPERKRÄFTIGUNG	AZW Bewegungsraum	Sabine Scholz (wird bis November vertreten sein)
Di	17.15-18.45	KRAFT, HALTUNG & BEWUSSTES KÖRPERGEFÜHL	KHZ Gymnastikraum	Daniela Maltan
Mi	17.15-18.15	BALLETT FÜR ERWACHSENE (ANFÄNGER & LEICHT FORTGESCHRITTEN)	Med. Psychologie Gymnastikraum 6-G2-126	Katharina Rizzi-Maar
Mi	17.00-18.30	FIT&RELAXED	AZW Bewegungsraum	Katharina Mössmer
Mi	18.45-19.45	WIRBELSÄULENGYMNASTIK	AZW Bewegungsraum	Marlene Kundtner
Do	17.15-18.30	HIT MIT JULY	AZW Bewegungsraum	Julia Hagenauer
Do	17.15-18.15	LINE DANCE (ANFÄNGER)	KHZ Gymnastikraum	Cheryl Kinzer-Brugger
Do	18.15-19.15	LINE DANCE (FORTGESCHRITTEN)	KHZ Gymnastikraum	Cheryl Kinzer-Brugger

ALLE INFOS AUF WWW.SC-KLINIK.TIROL
[LAGEPLAN DER LKI](#)

Hasan TAHA | Obmann SC Klinik



- 1 Medizin-Zentrum Anichstraße (MZA)
 - i Information Portier
 - A An- und Abmeldung MZA
 - + Notfallaufnahme Allgemein
- 2 Gebäude Innere Medizin
 - i Information Portier
- 3 Frauen-KopfKlinik-Gebäude
 - i Information Portier
- 4 Hautklinik
- 5 Kinder- und Herzzentrum
 - i Information Portier
 - + Notfallaufnahme Kinder- und Jugendheilkunde
- 6 Psychiatrie
- 7 Zentrales Versorgungsgebäude ZVG
- 8 Chirurgie-Gebäude
 - i Information Portier
 - A An- und Abmeldung Chirurgie
 - + Notfallaufnahme Chirurgie, Innerkoflerstraße
 - + Notfallaufnahme Unfallchirurgie, Schöpfstraße
- 9 Pavillon
- 10 Blutbank
- 11 Vinzenzgebäude
- 13 HNO-Gebäude
 - + Notfallaufnahme Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde
- 14 Verwaltungsgebäude
- 15 Hypocontainer
- a KHZ Gymnastikraum (5-G1-254)
- b AIM Turnsaal (FKK Flachbau Keller)
- c FKK Hörsaal 2 (3-G0-115)
- d HAUT Hörsaal (4-G1-158)

