

Klangreise

Beim Klangbad lassen wir uns von wohligen Klängen
einhüllen und von den Schwingungen der Musik tief
berühren.

Der Gong, die Ocean Drum, die Koshi's und die
Klangschalen helfen dir in völlige Leere und Tiefe
abzutauchen.

Stress, Ängste und negative Gedanken fallen ab.



Sabine Koch
Kundalini Yoga Lehrerin

Serlesstraße 17
6100 Fulpmes

+43 664 5003926
bergfex.sabine@aon.at



Wann? Fr 10.05.2019 | 18.30-20.00

Wo? Haus 5 KHZ | Gymnastikraum [1. Stock, 254]

Was brauche ich? Kissen | Decke | bequeme Kleidung

Der Wert dieses Abends € 10,- [€ 5,- Ermäßigung f. SC-Klinik-Mitglieder]

Leitung KOCH Sabine

Anmeldung per mail an lki.sportclub@tirol-kliniken.at

